

EFFICIOR

Conseil et Formation

L'EFFICIENCE DES SOINS

LA SANTÉ DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

PLAN SANTÉ AU TRAVAIL
2024/2025



LA SANTÉ DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Améliorer la qualité de vie au travail et renforcer la prévention des risques physiques et psycho-sociaux.

PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

- Syndromes et causes du Burn-Out
- Pistes de solution, ressources personnelles et collectives
- Ressources extérieures pour faire face à l'épuisement professionnel

 2 jours

 Tout public

 Psychologue, DRH

 2 900 € hors frais par groupe

GÉRER SON STRESS ET SES ÉMOTIONS

- Facteurs déclencheurs de stress
- Techniques de gestion du stress et des émotions
- Posture pour améliorer ses relations

 2 jours

 Tout public

 Comédien professionnel

 2 900 € hors frais par groupe

PRÉVENTION DU RISQUE SUICIDAIRE

- Dynamique de la crise suicidaire
- Stratégies de prévention du suicide
- Différents modes d'interventions
- Sensibilisation des professionnels de santé

 2 jours

 IDE, AS, encadrement

 Psychologue, DRH

 2 700 € hors frais par groupe

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

- Connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Différents types de crises en santé mentale
- Compétences relationnelles : faire face aux comportements agressifs

 2 jours

 Tout public

 **Formateur accrédité**

 3 000 € hors frais par groupe

QVT ET PRÉVENTION DES RPS

- Identification et prévention des RPS
- Démarche pro-active pour passer de la prévention des risques psycho-sociaux au développement de la qualité de Vie au Travail

 2 jours

 Tout public

 DRH expert du secteur de la santé

 2 700 € hors frais par groupe

PRÉVENTION DES TMS

- Gestes et postures sources de risque et d'inconfort
- Techniques de manutention adaptées à sa sécurité et à son confort
- Bonnes positions pour assurer la sécurité physique

 1 jour

 Tout public

 Kinésithérapeute

 1 350 € hors frais par groupe

DES EXPERTS DE TERRAIN

Psychologues, DRH experts du secteur santé, kinésithérapeutes et comédiens professionnels spécialistes de l'improvisation théâtrale et des relations humaines.

En savoir plus sur nos experts

