



INFORMATIONS ET TARIFS

Ref :	24262
Type :	sur site (intra)
Lieu :	Salle de cours
Public :	Tout public
Formateur :	Formateur accrédité par PSSM France
Durée :	2 jours (14 heures)
Groupe :	jusqu'à 16 participants
Tarifs :	Sur site : 3 200 € net* par groupe En inter : 750 €* par stagiaire
Modalités :	Pré-test Evaluation des acquis Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation
Accessibilité :	Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

* Exonération de TVA sur la formation.
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.



PREMIER SECOURS EN SANTÉ MENTALE

APPORTER UN SOUTIEN INITIAL AUX PERSONNES EN CRISE OU ÉPROUVANT UN PROBLÈME DE SANTÉ MENTALE

COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles
- Mieux faire face aux comportements agressifs

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques, retours d'expérience
- Exercices de mise en situation
- Evaluation des acquis

PROGRAMME

INTRODUCTION À LA SANTÉ MENTALE ET AUX INTERVENTIONS

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

INTRODUCTION AUX PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression

Signes et symptômes / Interventions

LE PLAN D'ACTION POUR LA DÉPRESSION

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

LES TROUBLES ANXIEUX

- Présentation des troubles anxieux
- Signes et symptômes / Interventions

LE PLAN D'ACTION POUR LES TROUBLES ANXIEUX

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

- Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
- Crise d'attaque de panique
- Crise après un événement

LES TROUBLES PSYCHOTIQUES

Présentation des troubles psychotiques
Signes et symptômes / Interventions

LE PLAN D'ACTION POUR LES TROUBLES PSYCHOTIQUES

Action 1 pour les troubles psychotiques
Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L'UTILISATION DES SUBSTANCES ET LE PLAN D'ACTION

Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
Signes, symptômes / Interventions
Action 1 pour l'utilisation de substances
Crise liée à l'utilisation de substances
Crise d'agressivité
Urgence médicale
PSSM pour l'utilisation des substances (suite)