



# FONDAMENTAUX DE L'HYGIENE ET GESTES BARRIERES

SAVOIR SE PROTEGER ET PROTEGER SON ENTOURAGE

## COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

Connaître les bases de prévention et les modes de transmission des virus  
Adapter l'hygiène et la prévention à son contexte de travail  
Appliquer les règles et bonnes pratiques pour se protéger et protéger les autres

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et contextuels,  
Retours d'expérience  
Réponses aux questions en lien avec la pratique quotidienne  
Mise à disposition de supports vidéo

## INFORMATIONS ET TARIFS

Réf : 20217  
Type : sur site (intra)  
Lieu : Salle de cours  
Public : Tout public  
Formateur : IDE, infirmier hygiéniste  
Durée : 1 journée (7 heures)  
Groupe : jusqu'à 12 participants  
Tarifs : Sur site: 1 400 € net\* par jour  
Speed Training : 1 500 € net\*  
Modalités : Evaluation des attentes du niveau en début de session  
Evaluation des acquis  
Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation  
Attestation de formation  
Accessibilité : Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

\* Exonération de TVA sur la formation.  
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

## PROGRAMME

### MAITRISER LES GESTES BARRIERES

Se laver les mains très régulièrement  
Tousser ou éternuer dans son coude  
Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades  
Utiliser des mouchoirs à usage unique  
Distanciation sociale

### ORGANISATION DES PRISES EN CHARGE

Adaptation des mesures et des gestes aux spécificités  
Efficience des EPI  
Entretien des locaux  
Utilisation des produits désinfectants  
Traitement du linge souillé  
Traitement des déchets

### TECHNIQUE DU LAVAGE DES MAINS

Quand se laver les mains ? Pourquoi ?  
Quand utiliser la solution hydro alcoolique ?

### UTILISATION DES GANTS

Pourquoi les gants ?  
Dans quel cas ?  
Techniques pour mettre les gants et les enlever sans se contaminer

### TECHNIQUE DE LA MISE DU MASQUE

Pourquoi un masque ?  
Quels types de masque dans quelle situation  
Technique pour mettre un masque et l'enlever sans se contaminer

### RETOUR A LA MAISON

Les règles et bonnes pratiques lors du retour à domicile pour protéger ses proches