



## INFORMATIONS ET TARIFS

Réf :	20217
Type :	sur site (intra)
Lieu :	Salle de cours
Public :	Tout public
Formateur :	IDE, infirmier hygiéniste
Durée :	1 journée (7 heures)
Groupe :	jusqu'à 12 participants
Tarifs :	Sur site: 1 400 € net* par jour Speed Training : 1 500 € net*
Modalités :	Evaluation des attentes du niveau en début de session Evaluation des acquis Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation Attestation de formation
Accessibilité :	Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

\* Exonération de TVA sur la formation.  
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.



# FONDAMENTAUX DE L'HYGIENE ET GESTES BARRIERES

SAVOIR SE PROTEGER ET PROTEGER SON ENTOURAGE

## COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

- Connaître les bases de prévention et les modes de transmission des virus
- Adapter l'hygiène et la prévention à son contexte de travail
- Appliquer les règles et bonnes pratiques pour se protéger et protéger les autres

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques et contextuels,
- Retours d'expérience
- Réponses aux questions en lien avec la pratique quotidienne
- Mise à disposition de supports vidéo

## PROGRAMME

### MAITRISER LES GESTES BARRIERES

- Se laver les mains très régulièrement
- Tousser ou éternuer dans son coude
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades
- Utiliser des mouchoirs à usage unique
- Distanciation sociale

### ORGANISATION DES PRISES EN CHARGE

- Adaptation des mesures et des gestes aux spécificités
- Efficience des EPI
- Entretien des locaux
- Utilisation des produits désinfectants
- Traitement du linge souillé
- Traitement des déchets

### TECHNIQUE DU LAVAGE DES MAINS

- Quand se laver les mains ? Pourquoi ?
- Quand utiliser la solution hydro alcoolique ?

## UTILISATION DES GANTS

- Pourquoi les gants ?
- Dans quel cas ?
- Techniques pour mettre les gants et les enlever sans se contaminer

## TECHNIQUE DE LA MISE DU MASQUE

- Pourquoi un masque ?
- Quels types de masque dans quelle situation
- Technique pour mettre un masque et l'enlever sans se contaminer

## RETOUR A LA MAISON

- Les règles et bonnes pratiques lors du retour à domicile pour protéger ses proches