



# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

ENSEIGNER LES TECHNIQUES ET OUTILS DE PRISE DE PAROLE ET DE CONDUITE DE RÉUNION

## COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

- Identifier leurs émotions, les gérer et s'adapter
- Travailler la confiance en soi
- Maîtriser les éléments du langage non-verbal et para-verbal pour donner vie à une présentation
- Structurer un discours et le faire vivre

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Exercices permettant de faire tomber les freins psychologiques
- Mises en situations hors contexte, analyse et apports.
- Transposition dans l'environnement professionnel

## INFORMATIONS ET TARIFS

Ref :	19182
Type :	sur site (intra)
Public :	Tout public
Formateur :	Comédien professionnel
Durée :	1 journée (7 heures)
Groupe :	jusqu'à 12 participants
Tarifs :	Sur site : 1 500 € net* par groupe Inter : 450 € net* par stagiaire
Modalités :	Evaluation des attentes du niveau en début de session Evaluation des acquis Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation Attestation de formation
Accessibilité :	Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

\* Exonération de TVA sur la formation.  
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

## PROGRAMME

Cette formation est composée de quatre modules :

### MODULE N°1 :

- Utiliser le regard pour connecter avec un auditoire
- Conserver une posture positive face à l'erreur commise, dans un contexte de pression
- Prendre la parole face à un groupe, de manière improvisée, sur un sujet au choix

### MODULE N°2 :

- Être capable de déterminer le degré de posture psychologique d'une personne en observant son langage para-verbal et non verbal
- Réguler son propre degré de posture psychologique dans une confrontation
- Identifier ses émotions, et en faire un outil pour s'adapter

### MODULE N°3 :

- Se préparer avant, pour mieux gérer le stress pendant
- Placer correctement sa voix et son corps pour mieux délivrer son message

### MODULE N°4 :

- Employer des méthodes du storytelling pour construire un discours clair et impactant