



GESTES ET POSTURES EN STERILISATION

GESTES ET RÉFLEXES POUR PRÉVENIR LES RISQUES DORSO-LOMBAIRES

COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

Gestes et réflexes pour prévenir les risques dorsolombaires.
Optimiser le port des charges lourdes existant dans le service Stérilisation
Améliorer les conditions de travail des agents

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et contextuels, retours d'expérience
Exercices pratiques : mise en situation sur lieu de travail
Questionnaire de satisfaction

INFORMATIONS ET TARIFS

Ref :	16112
Type :	Sur site (intra)
Lieu :	Dans le service de stérilisation
Public :	Service de stérilisation
Formateur :	Kinésithérapeute
Durée :	1 journée (7 heures)
Groupe :	jusqu'à 12 participants
Tarifs :	Sur site : 1 400 € net* par groupe
Modalités :	Evaluation des attentes du niveau en début de session Evaluation des acquis Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation Attestation de formation
Accessibilité :	Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

* Exonération de TVA sur la formation.
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

PROGRAMME

APPROCHE THÉORIQUE

La mécanique corporelle :

- Le levier et la friction ;
- Le système musculo-squelettique ;
- L'équilibre et le déséquilibre.

La biomécanique de la colonne vertébrale :

- Notions d'anatomie, les divisions fonctionnelles du rachis ;
- De la biomécanique de la colonne vertébrale à la manutention.

La manutention : un geste professionnel

- Les gestes inadaptés et leurs conséquences;
- Les principes à respecter ;
- Le geste spontané ;

Techniques appropriées :

- Les techniques de manutention

EXERCICES PRATIQUES

Applications dans le service de stérilisation avec les stagiaires

- avec les conteneurs de pré désinfection
- au lavage
- en conditionnement
- auprès de l'autoclave