



# DENUTRITION DE LA PERSONNE AGEE

PRÉVENTION ET STRATÉGIES DE PRISE EN CHARGE DE LA DÉNUTRITION DE LA PERSONNE AGEE

## COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

Comprendre l'impact du vieillissement sur l'acte alimentaire  
Identifier et prévenir la dénutrition du sujet âgé  
Appliquer les différents moyens de prise en charge de la dénutrition

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et contextuels  
Retours d'expérience et échanges réflexifs  
Etudes de cas

## INFORMATIONS ET TARIFS

Réf. : 16094  
Type : sur site (intra)  
Public : Tout soignant  
Formateur : Nutritionniste, diététicienne  
Durée : 2 jours (14 heures)  
Groupe : jusqu'à 12 participants  
Tarifs : Sur site : 2 800 € net\* par groupe  
Inter : 750 € net\* par stagiaire  
Modalités : Evaluation des attentes du niveau en début de session  
Evaluation des acquis  
Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation  
Attestation de formation  
Accessibilité : Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

\* Exonération de TVA sur la formation.  
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

## PROGRAMME

### INTRODUCTION

Définition, enjeux et conséquences  
Santé publique: la situation en France

### VEILLISSEMENT ET ALIMENTATION

Les effets de l'âge sur l'acte alimentaire  
Les modifications du métabolisme, de l'appareil digestif  
L'évolution des sens  
Les besoins nutritionnels qualitatifs et quantitatifs de la personne âgée

### REPERAGE ET PREVENTION DE LA DENUTRITION

La détection des situations à risque  
La surveillance du poids  
Les facteurs favorisants  
Les signes d'alerte  
Les outils d'évaluation: MNA et échelle de Blandford  
Les mesures préventives: hygiène buccodentaire, adaptation de l'alimentation, le temps repas, l'activité physique...

### PRISE EN CHARGE DE LA DENUTRITION

Diagnostic de la dénutrition (HAS 2019)  
Nutrition orale, entérale, parentérale  
Complémentation nutritionnelle orale (CNO)  
Traitements médicamenteux  
Surveillance et correction des facteurs de risques  
Situations particulières: troubles de la déglutition, démences, régimes alimentaires, fin de vie...  
L'équipe pluridisciplinaire: rôle et liens entre les différents professionnels