



#### INFORMATIONS ET TARIFS

Réf. :	16094
Type :	sur site (intra)
Public :	Tout soignant
Formateur :	Nutritionniste, diététicienne
Durée :	2 jours (14 heures)
Groupe :	jusqu'à 12 participants
Tarifs :	Sur site : 2 800 € net* par groupe Inter : 750 € net* par stagiaire
Modalités :	Evaluation des attentes du niveau en début de session Evaluation des acquis Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation Attestation de formation
Accessibilité :	Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

\* Exonération de TVA sur la formation.  
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.



# DENUTRITION DE LA PERSONNE AGEE

PRÉVENTION ET STRATÉGIES DE PRISE EN CHARGE DE LA DÉNUTRITION DE LA PERSONNE AGEE

#### COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

- Comprendre l'impact du vieillissement sur l'acte alimentaire
- Identifier et prévenir la dénutrition du sujet âgé
- Appliquer les différents moyens de prise en charge de la dénutrition

#### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques et contextuels
- Retours d'expérience et échanges réflexifs
- Etudes de cas

#### PROGRAMME

##### INTRODUCTION

- Définition, enjeux et conséquences
- Santé publique: la situation en France

##### VIEILLISSEMENT ET ALIMENTATION

- Les effets de l'âge sur l'acte alimentaire
- Les modifications du métabolisme, de l'appareil digestif
- L'évolution des sens
- Les besoins nutritionnels qualitatifs et quantitatifs de la personne âgée

##### REPERAGE ET PREVENTION DE LA DENUTRITION

- La détection des situations à risque
- La surveillance du poids
- Les facteurs favorisants
- Les signes d'alerte
- Les outils d'évaluation: MNA et échelle de Blandford
- Les mesures préventives: hygiène buccodentaire, adaptation de l'alimentation, le temps repas, l'activité physique...

##### PRISE EN CHARGE DE LA DENUTRITION

- Diagnostic de la dénutrition (HAS 2019)
- Nutrition orale, entérale, parentérale
- Complémentation nutritionnelle orale (CNO)
- Traitements médicamenteux
- Surveillance et correction des facteurs de risques
- Situations particulières: troubles de la déglutition, démences, régimes alimentaires, fin de vie...
- L'équipe pluridisciplinaire: rôle et liens entre les différents professionnels