



INFORMATIONS ET TARIFS

Réf. :	15076
Type :	sur site (intra)
Public :	IDE, AS
Formateur :	Réflexologue, médecin, soignant
Durée :	2 jours (14 heures)
Groupe :	jusqu'à 10 participants
Tarifs :	Sur site : 2 800 € net* par groupe
Modalités :	Evaluation des attentes du niveau en début de session Evaluation des acquis Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation Attestation de formation
Accessibilité :	Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

* Exonération de TVA sur la formation.
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.



LE TOUCHER THERAPEUTIQUE

SOULAGER LA DOULEUR A L'AIDE DU TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

Appréhender les techniques de base du toucher thérapeutique
Soulager la douleur et l'anxiété des personnes soignées

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et contextuels
Exercices pratiques
Expérimentation des techniques en binôme

PROGRAMME

DÉFINITIONS ET GÉNÉRALITÉS

Définition du toucher thérapeutique
Anatomie et physiologie de la nociception (rappels)
La relation tête et corps

Les épaules, le cou

Le grand dos

Les pieds

REVUE RAPIDE DES TECHNIQUES

Relaxation
Respiration
Techniques de base (pétrissage, effleurage)

SAVOIR METTRE LA PERSONNE SOIGNÉE EN CONFiance

Réduire les manifestations anxiogènes
Réduire les sensations douloureuses
Utiliser les techniques de toucher thérapeutique avec pertinence et efficacité
Veiller à l'adéquation techniques

INTÉRÊT DU TOUCHER THÉRAPEUTIQUE DANS LA RELATION SOIGNANT/SOIGNÉ

La communication par le toucher
Utilité dans la relation soignant/soigné
Limites du toucher thérapeutique

EXERCICES DE TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

Manipulation de la main
Massage du bras
Massage de la tête