



# PREVENTION DES CHUTES

APPRÉHENDER ET TRAITER LES ACCIDENTS

## COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

Comprendre le mécanisme de chute et ses conséquences  
Savoir évaluer le risque et mettre en place des mesures de prévention  
Gérer la chute et l'après-chute

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et contextuels  
Exercices pratiques de mise en situation

## INFORMATIONS ET TARIFS

Ref : 14061  
Type : sur site (intra)  
Public : Tout public  
Formateur : Kinésithérapeute, ergonome  
Durée : 1 journée (7 heures)  
Groupe : jusqu'à 12 participants  
Tarifs : Sur site : 1 400 € net\* par groupe  
Modalités : Evaluation des attentes du niveau en début de session  
Evaluation des acquis  
Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation  
Attestation de formation  
Accessibilité : Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

\* Exonération de TVA sur la formation.  
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

## PROGRAMME

### INTRODUCTION

Le vieillissement  
L'ostéoporose

### ENJEUX DE LA PRÉVENTION DES CHUTES

Impacts physiques et psychologiques de la chute  
Facteurs de risque intrinsèques et extrinsèques

### PRÉVENTION DES ACCIDENTS LIÉS À LA PERSONNE ÂGÉE

Les chutes et les moyens de les prévenir  
Les accidents de la vie quotidienne  
Les outils de dépistage : fiches test, grille de la HAS  
Le rôle de chaque acteur auprès de la personne âgée  
Interventions préventives : prévention primaire, secondaire et tertiaire

### GESTION DE LA CHUTE

Premiers Secours  
Comment intervenir efficacement face à un accident  
Exercices pratiques

### LE VÉCU DE LA CHUTE PAR LA PERSONNE ÂGÉE

Conséquences immédiates et syndrome de l'après-chute