



# MANUTENTION DES PATIENTS ET DES RESIDENTS

GESTES ET POSTURES POUR ASSURER SA SECURITE PHYSIQUE

## COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

Repérer les situations sources de risque et d'inconfort  
S'approprier les techniques de manutention  
Connaitre et appliquer les bonnes positions

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et contextuels  
Exercices pratiques de mise en situation

## INFORMATIONS ET TARIFS

Ref : 13010  
Type : sur site (intra)  
Public : Tout personnel  
Formateur : Kinésithérapeute  
Durée : 1 journée (7 heures)  
Groupe : jusqu'à 12 participants  
Tarifs : Sur site : 1 400 € net\* par jour  
Modalités : Evaluation des attentes du niveau en début de session  
Evaluation des acquis  
Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation  
Attestation de formation  
Accessibilité : Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

\* Exonération de TVA sur la formation.  
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

## PROGRAMME

### RAPPELS D'ANATOMIE

Notions d'anatomo-physio-pathologie du corps humain  
Risques articulaires et conséquences sur l'anatomie du corps humain  
Les facteurs d'usure et de fatigue  
Prévention des troubles musculo-squelettiques

### PRINCIPES DE SÉCURITÉ ET NOTIONS D'ÉQUILIBRE

Les techniques de lever-porter de charge et de déplacements  
Les positions et attitudes professionnelles

### DÉFINITION DES PRINCIPES CLÉS DE LA MANUTENTION

### PROCÉDURES DE MANUTENTION ADAPTÉE AU BESOIN DE L'ÉTABLISSEMENT

Utilisation des gestes et postures connus et/ou utilisés dans les actes de soins :  
Retournement, rehaussement, soulèvements, ... au lit  
Position coucher/assis  
Passage lit/fauteuil  
Les aides à la marche  
Activités physiques et retour sur les situations de manutention les plus délicates et les erreurs subsistantes.

### PREVENTION DES CHUTES

### PROPOSITIONS DE SOLUTIONS POUR CHACUN PAR RAPPORT À SA PROPRE ANATOMIE ET SES PROPRES DIFFICULTÉS

### TECHNIQUES ET EXÉCUTION DES EXERCICES

En fonction de la demande, dans les conditions de travail habituelles et avec le matériel existant.