



INFORMATIONS ET TARIFS

Ref :	13010
Type :	sur site (intra)
Public :	Tout personnel
Formateur :	Kinésithérapeute
Durée :	1 journée (7 heures)
Groupe :	jusqu'à 12 participants
Tarifs :	Sur site : 1 400 € net* par jour
Modalités :	Evaluation des attentes du niveau en début de session Evaluation des acquis Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation Attestation de formation
Accessibilité :	Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

* Exonération de TVA sur la formation.
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.



MANUTENTION DES PATIENTS ET DES RESIDENTS

GESTES ET POSTURES POUR ASSURER SA SECURITE PHYSIQUE

COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

- Repérer les situations sources de risque et d'inconfort
- S'approprier les techniques de manutention
- Connaitre et appliquer les bonnes positions

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques et contextuels
- Exercices pratiques de mise en situation

PROGRAMME

RAPPELS D'ANATOMIE

- Notions d'anatomo-physio-pathologie du corps humain
- Risques articulaires et conséquences sur l'anatomie du corps humain
- Les facteurs d'usure et de fatigue
- Prévention des troubles musculo-squelettiques

PRÉVENTION DES CHUTES

PROPOSITIONS DE SOLUTIONS POUR CHACUN PAR RAPPORT À SA PROPRE ANATOMIE ET SES PROPRES DIFFICULTÉS

TECHNIQUES ET EXÉCUTION DES EXERCICES

En fonction de la demande, dans les conditions de travail habituelles et avec le matériel existant.

PRINCIPES DE SÉCURITÉ ET NOTIONS D'ÉQUILIBRE

- Les techniques de lever-porter de charge et de déplacements
- Les positions et attitudes professionnelles

DÉFINITION DES PRINCIPES CLÉS DE LA MANUTENTION

PROCÉDURES DE MANUTENTION ADAPTÉE AU BESOIN DE L'ÉTABLISSEMENT

- Utilisation des gestes et postures connus et/ou utilisés dans les actes de soins :
- Retournement, rehaussement, soulèvements, ... au lit
- Position coucher/assis
- Passage lit/fauteuil
- Les aides à la marche
- Activités physiques et retour sur les situations de manutention les plus délicates et les erreurs subsistantes.