



AROMATHÉRAPIE

ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES, CONNAÎTRE ET SAVOIR UTILISER L'AROMATHÉRAPIE

COMPÉTENCES VISEES ET OBJECTIFS

Acquérir les connaissances de base en aromathérapie
Connaître les principales huiles essentielles
Connaître les huiles végétales de base
Savoir utiliser les huiles essentielles en toute sécurité
Être autonome dans l'utilisation des huiles essentielles

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et contextuels
Analyse des pratiques professionnelles
Echanges réflexifs en groupe

INFORMATIONS ET TARIFS

Ref : 27315
Type : sur site (intra)
Public : Tout public
Formateur : Naturopathe
Durée : 2 jours (14 heures)
Groupe : jusqu'à 12 participants
Tarifs : Sur site : 2 900 € net* par groupe
Modalités : Evaluation des attentes du niveau en début de session
Evaluation des acquis
Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation
Attestation de formation
Accessibilité : Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

* Exonération de TVA sur la formation.
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

v

PROGRAMME

DECOUVERTE DE L'AROMATHERAPIE

- Historique
- Définition et champ d'application
- Les modes d'extraction des molécules aromatiques
- Les familles biochimiques en aromathérapie
- Les voies d'administration, les posologies et les précautions d'emploi

DECOUVERTE DES HUILES VEGETALES

- Les propriétés des huiles végétales
- Leur utilisation en aromathérapie

ETUDE DE MONOGRAPHIES

- Les huiles essentielles du système nerveux
- Les huiles essentielles de l'accompagnement de la douleur
- Les huiles essentielles du système ostéo-articulaire
- Les huiles essentielles de l'immunité et du système respiratoire

APPLICATIONS EN LIEN AVEC LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

- Réalisation d'un Roll'on « détente »
- Mise en situation : comment préparer un mélange adapté à des problématiques spécifiques (stress, douleurs, troubles du sommeil, désinfection...)