SOINS



INITIATION À L'HYPNOANALGÉSIE

MIEUX GERER LA DOULEUR ET L'ANXIETE LIEES AUX SOINS EN UTILISANT L'HYPNOANALGESIE

COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

Découvrir et comprendre l'hypnose au quotidien et au lit du malade
Apprendre à construire une séance d'hypnose
Maîtriser la conversation hypnotique/thérapeutique

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apporter les connaissances règlementaires
Apports théoriques et contextuels
Analyse pratiques de mise en situation

INFORMATIONS ET TARIFS

Ref :	16107
Type :	sur site (intra)
Public :	IBODE, IADE, IDE, AS
Formateur :	Hypnothérapeute
Durée :	2 jours (14 heures)
Groupe :	jusqu'à 10 apprenants
Tarifs :	Sur site : 2 800 € net* par groupe
Modalités :	Evaluation des attentes du niveau en début de session Evaluation des acquis Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation Attestation de formation
Accessibilité :	Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

* Exonération de TVA sur la formation.
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

PROGRAMME

LES POINTS ABORDÉS ET DÉVELOPPÉS

Historique de l'hypnose
Hypnose et physiologie de la douleur
L'apport actuel des neurosciences.
L'effet placebo est-il un phénomène hypnotique ?
Quelles prises en charge par l'hypnose à l'hôpital ?
L'hypnose et le toucher.
Hypnose, stress et souffrance
Pourquoi démystifier l'hypnose ?
L'hypnose est-elle une manipulation des esprits ?
Y a-t-il des contre-indications à l'hypnose ?
Ethique et hypnose

COMMENT CONSTRUIRE UNE SÉANCE D'HYPNOSE

Les préalables, l'anamnèse
L'induction hypnotique, le bon positionnement, l'écoute, le comportement
Les différents « outils » à notre disposition dans la transe,
L'action thérapeutique
Le retour

LES DIFFÉRENTES FORMES D'HYPNOSE

L'autohypnose
L'hypnose conversationnelle
Le langage de l'hypnose
L'hypnose directive

LES OUTILS DE L'HYPNOSE

L'objectif
Le signaling
La métaphore
La dissociation
La catalepsie
La lévitation
L'ancrage
La confusion
L'intégration des bruits et (autre) évènements chirurgicaux
Le lieu refuge
La suggestion post hypnotique
La régression en âge et l'anticipation