

SOIGNER LA NUIT

SPECIFICITES DE LA PRISE EN SOINS LA NUIT. OPTIMISATION DU LIEN AVEC LES EQUIPES DE JOUR

INFORMATIONS ET TARIFS

Ref :	15077
Type :	sur site (intra)
Public :	Equipes de nuit
Formateur :	Cadre soignant
Durée :	2 jours (14 heures)
Groupe :	jusqu'à 12 participants
Tarifs :	Sur site : 2 800 € net* par groupe Inter : 750 € net* par stagiaire
Modalités :	Evaluation des attentes du niveau en début de session Evaluation des acquis Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation Attestation de formation
Accessibilité :	Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

* Exonération de TVA sur la formation.
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

Interroger la spécificité du travail de nuit

Institutionnaliser le travail de nuit

Comprendre les processus du sommeil et les besoins des patients

Améliorer la relation équipe de jour, équipe de nuit

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et contextuels

Retours d'expérience

Echanges de pratiques

Exploration et exploitation de situations professionnelles

PROGRAMME

INTRODUCTION

Cadre légal de l'exercice professionnel de nuit

Recommandations du ministère de la Santé

LE SOMMEIL

Définition

Phases et rythmes de sommeil

La préparation au sommeil

Les troubles du sommeil

Les anxiolytiques et somnifères

LE VÉCU DES PATIENTS LA NUIT

L'angoisse

L'insomnie

La solitude

Les états émotionnels : agitation, pleurs, douleur physique et psychique

LE VÉCU DES SOIGNANTS

Motivations et contraintes du travail de nuit

Les implications du travail de nuit :

- sur le plan psychologique
- sur le plan physiologique
- sur le plan social

Organisation institutionnelle et rôle du cadre de nuit et du cadre administratif

Organisation du travail : relève jour / nuit

Planification des soins

Soins et prise en charge du patient

Cadre législatif et procédures des évènements liés à la nuit (décès, fugues, mutation ...)

La relation aux familles

La relation avec l'équipe soignante de jour et l'équipe médicale

AMÉLIORER LA RELATION ÉQUIPE DE JOUR, ÉQUIPE DE NUIT

La formation professionnelle

Les réunions d'équipe centrées sur le projet de soins

Les transmissions orales

Les transmissions écrites

L'organisation du travail