

TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

SOULAGER LA DOULEUR A L'AIDE DU TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

Appréhender les techniques de base du toucher thérapeutique

Soulager la douleur et l'anxiété des personnes soignées

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et contextuels

Exercices pratiques

Expérimentation des techniques en binôme

INFORMATIONS ET TARIFS

Réf. :	15076
Type :	sur site (intra)
Public :	IDE, AS
Formateur :	Réflexologue, médecin
Durée :	2 jours (14 heures)
Groupe :	jusqu'à 10 participants
Tarifs :	Sur site : 2 800 € net* par groupe jusqu'à 8 personnes
Modalités :	Evaluation des attentes du niveau en début de session Evaluation des acquis Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation Attestation de formation
Accessibilité :	Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

* Exonération de TVA sur la formation.
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

PROGRAMME

DÉFINITIONS ET GÉNÉRALITÉS

Définition du toucher thérapeutique

Anatomie et physiologie de la nociception (rappels)

La relation tête et corps

REVUE RAPIDE DES TECHNIQUES

Relaxation

Respiration

Techniques de base (pétrissage, effleurage)

INTÉRÊT DU TOUCHER THÉRAPEUTIQUE DANS LA RELATION SOIGNANT/SOIGNÉ

La communication par le toucher

Utilité dans la relation soignant/soigné

Limites du toucher thérapeutique

EXERCICES DE TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

Manipulation de la main

Massage du bras

Massage de la tête

Les épaules, le cou

Le grand dos

Les pieds

SAVOIR METTRE LA PERSONNE SOIGNÉE EN CONFIANCE

Réduire les manifestations anxiogènes

Réduire les sensations douloureuses

Utiliser les techniques de toucher thérapeutique avec pertinence et efficacité

Veiller à l'adéquation techniques