

MANUTENTION DES PATIENTS ET DES RÉSIDENTS

GESTES ET POSTURES POUR ASSURER SA SECURITE PHYSIQUE

INFORMATIONS ET TARIFS

Ref :	13010
Type :	sur site (intra)
Public :	Tout personnel
Formateur :	Kinésithérapeute
Durée :	1 journée (7 heures)
Groupe :	jusqu'à 12 participants
Tarifs :	Sur site : 1 400 € net* par jour
Modalités :	Evaluation des attentes du niveau en début de session Evaluation des acquis Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation Attestation de formation
Accessibilité :	Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

* Exonération de TVA sur la formation.
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

Repérer les situations sources de risque et d'inconfort

S'approprier les techniques de manutention

Connaitre et appliquer les bonnes positions

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et contextuels

Exercices pratiques de mise en situation

PROGRAMME

RAPPELS D'ANATOMIE

Notions d'anatomo-physio-pathologie du corps humain

Risques articulaires et conséquences sur l'anatomie du corps humain

Les facteurs d'usure et de fatigue

Prévention des troubles musculo-squelettiques

PRINCIPES DE SÉCURITÉ ET NOTIONS D'ÉQUILIBRE

Les techniques de lever-porter de charge et de déplacements

Les positions et attitudes professionnelles

DÉFINITION DES PRINCIPES CLÉS DE LA MANUTENTION

PROCÉDURES DE MANUTENTION ADAPTÉE AU BESOIN DE L'ÉTABLISSEMENT

Utilisation des gestes et postures connus et/ou utilisés dans les actes de soins :

Retournement, rehaussement, soulèvements, … au lit

Position coucher/assis

Passage lit/fauteuil

Les aides à la marche

Activités physiques et retour sur les situations de manutention les plus délicates et les erreurs subsistantes.

PREVENTION DES CHUTES

PROPOSITIONS DE SOLUTIONS POUR CHACUN PAR RAPPORT À SA PROPRE ANATOMIE ET SES PROPRES DIFFICULTÉS

TECHNIQUES ET EXÉCUTION DES EXERCICES

En fonction de la demande, dans les conditions de travail habituelles et avec le matériel existant.