

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

ENSEIGNER LES TECHNIQUES ET OUTILS DE PRISE DE PAROLE ET DE CONDUITE DE RÉUNION

EFFICIOR
Conseil et Formation

INFORMATIONS ET TARIFS

Ref :	19182
Type :	sur site (intra)
Public :	Tout public
Formateur :	Comédien professionnel
Durée :	1 journée (7 heures)
Groupe :	jusqu'à 12 participants
Tarifs :	Sur site : 1 500 € net* par groupe Inter : 450 € net* par stagiaire
Modalités :	Evaluation des attentes du niveau en début de session Evaluation des acquis Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation Attestation de formation
Accessibilité :	Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

* Exonération de TVA sur la formation.
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

Identifier leurs émotions, les gérer et s'adapter

Travailler la confiance en soi

Maîtriser les éléments du langage non-verbal et para-verbal pour donner vie à une présentation

Structurer un discours et le faire vivre

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Exercices permettant de faire tomber les freins psychologiques

Mises en situations hors contexte, analyse et apports.

Transposition dans l'environnement professionnel

PROGRAMME

Cette formation est composée de quatre modules :

MODULE N°1 :

Utiliser le regard pour connecter avec un auditoire

Conserver une posture positive face à l'erreur commise, dans un contexte de pression

Prendre la parole face à un groupe, de manière improvisée, sur un sujet au choix

MODULE N°2 :

Être capable de déterminer le degré de posture psychologique d'une personne en observant son langage para-verbal et non verbal

Réguler son propre degré de posture psychologique dans une confrontation

Identifier ses émotions, et en faire un outil pour s'adapter

MODULE N°3 :

Se préparer avant, pour mieux gérer le stress pendant

Placer correctement sa voix et son corps pour mieux délivrer son message

MODULE N°4 :

Employer des méthodes du storytelling pour construire un discours clair et impactant